

# 慧思的禪觀思想與首楞嚴三昧

陳英善(中華佛學研究所)  
佛學研究中心學報第三期(1998年)  
國立臺灣大學文學院佛學研究中心印行  
頁 151-185

---

頁 151

## 提要

本文主旨在於探討南岳慧思之禪觀思想，從慧思諸論著中所論述的禪觀，不論從一念無明心入手，或就息、心、身入觀，乃至就諸法本寂而觀，無非在於觀諸法實相無生無滅。因此，可言慧思的禪觀即是實相觀法。而此實相觀法即是以金剛智來觀之，藉由金剛智轉意識為聖慧根，了知諸法無生無滅無縛無解。因此，慧思亦以首楞嚴定來稱金剛智。

而《首楞嚴三昧經》之首楞嚴定與慧思的整個禪觀思想有著密切之關係，不論其修三昧的基本理念乃至此三昧的特色，皆成為慧思禪觀的基礎。

因此，本文除了探討慧思之禪觀，同時也涉及了對首楞嚴三昧之探討，進而論述其對慧思禪觀之影響。本文共分三部份來進行：一、慧思之禪觀，此包括了實相觀法及金剛智之探討。二、首楞嚴三昧之特質，包括了此三昧之理論基礎、修法及特色。三、慧思對首楞嚴三昧之理解，則探討首楞嚴三昧與慧思禪觀之關係。