

禪宗戒律思想初探

以「無相戒法」和《百丈清規》為中心

王月清

佛學研究中心學報第四期

1999年07月出版

頁 131-146

頁 131

提要

慧能南宗禪倡導的「無相戒法」及南宗傳人之一懷海創制的《百丈清規》代表了禪宗獨特的戒律觀。「無相戒法」是禪門獨創的弘戒法門，但有其印度佛教思想之源。無相戒法的倡導，使得南宗禪在會昌法難及唐末五代離亂後開出抖落陳規、自由自在地尋求人生安立與解脫的新路。其後《百丈清規》的創立，表明禪門抖落陳規時，又重新收拾自家戒規的立意，體現了禪門戒律一破一立、破立一體的格局。無相戒法助成了中土佛教戒律“重戒於內心，不重律於外在”的自在解脫的思想特徵，《百丈清規》昭示了禪門獨特的僧團倫理內容及行菩薩戒法、不捨世間、信仰與生活融合的特色，標誌著佛教戒律的中國化走向。